

Y O G A P O D O B R A Z Y



T E R M Í N Y Z I M A A J A R O 2 0 1 8

Leden: 13. (pilates), 20. (kundaliny), 27. (kundaliny)

Únor: 10. (kundaliny), 17. (kundaliny), 24. (hatha)

Březen: 10. (kundaliny), 24. (hatha)

Duben: 7. (hatha), 14. (kundaliny), 21. (hatha), 28. (pilates)

Květen: 5. (hatha), 12. (kundaliny), 19. (hatha), 26. května (pilates)

Červen: 16. (hatha)

90 minutové lekce, vždy od 10:00 do 11:30 hodin

M Í S T O

U UHELNÝ M MLÝN

adresa: Areál Šroubáren 40, Libčice nad Vltavou

L E K T O Ř I

Terezie Šimáčková, 8 let praxe, 2010 Certificate of Training for the Hatha Yoga Teacher - Yoga Alliance, 2015 Yin Yoga Teacher

Michaela Prach Kotrčková, lektorka kundaliny jógy a meditace podle Yogi Bhajana, od roku 2011 studuje u zahraničních učitelů (Guru Rattana USA, Sadhana Singh Itálie a dalších)

Alice Paruchová, lektorka pilates, absolventka Pilates academy
PhDr. Mgr. Renaty Sabongui s atestací Pitates I. a II. level.

C E N A

Jedna lekce 180 Kč.

R E Z E R V A C E, D O T A Z Y

na email: terezie@simacek.org

Lekce se konají při nejmenším počtu 5 a maximálním počtu 15 cvičenců.